

Zu meiner Person

Heike Mir

Diplom Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin (TP)

Geburtsdatum: 08.12.1968

Freiberufliche Psychotherapeutin: 2006 – 2010 Spessartklinik Bad Orb, Kinder und Jugendklinik, Erwachsenenklinik

Tätigkeitsprofil: Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting

Stellvertretende leitende Psychologin: 2011 – 2015 Spessartklinik Bad Orb, Psychosomatik
Tätigkeitsprofil: Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting, Personalorganisation, Personaleinstellung, Fortbildung und Schulung von Psychologen. Leitung einer IRENA (intensiviertes Rehabilitations Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung) Gruppe. Erstellung und Mitarbeit an einem ambulanten Klinikkonzept der Spessartklinik. Mitarbeit an einer deutschlandweiten internetbasierten Studie zur Rückfallprävention nach stationärer Depressionstherapie, unter der Projektleitung von Prof. Dr. Matthias Berking.

Leitende Psychologin seit Juni 2015 Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Regensdorf

Zusatzausbildungen 2008 Gruppentrainerausbildung Tripl-P (Positiv Parenting Program): Ein auf verhaltenstherapeutischer sowie klinisch-psychologischer Grundlage aufbauendes Erziehungsprogramm.

2008 Zertifizierte Trainerin (BDP) für Autogenes Training sowie Progressive Muskelrelaxation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach (KV) Richtlinien.

Mitgliedschaften 2006 Berufsverband Deutscher Psychologen (BDP)

2011 Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie (DGPPN)